

2022 年 8 月 20 日

株式会社コンベックスコーポレーション

報道関係者各位

新発想！視覚心理メカニズムに働く、人にやさしい時計

巻き戻す、取り戻す、時間と心にリラックス

「ソラのトケイ Rewind(リワインド)」 8 月 20 日 新発売

人間と時間の研究に取り組む株式会社コンベックスコーポレーション(本社:東京都台東区、代表:窪田 治生)は、世界初の相対的な時計(相対性時計)と“空”で視覚心理メカニズムに働く時計により、時刻を過去に巻き戻すことで心にゆとりを取り戻す「ソラのトケイ Rewind(リワインド)」を 2022 年 8 月 20 日(土)にリリースしました。



「ソラのトケイ Rewind」は、時刻を数時間前に巻き戻します。

そして設定した体験時間に合わせてシームレスに元の時刻に戻ります。

例えば 22 時に、2 時間の体験時間で、6 時間巻き戻したとします。すると相対的な時刻は 16 時になり、空にはまだ青空が残っています。そして 2 時間後の現実の 24 時(22 時+体験時間 2 時間)に向けて巻き戻った時刻が 4 倍の速度で進む時計になります。その相対的な時刻の空が表示され、視覚心理メカニズムに働きかけます。表示される空の太陽や夜の星などには 1/f ゆらぎなども取り入れています。

この巻き戻し例は、「寝つけなくて焦り、より眠れなくなっている」シーンを想定しています。一旦、明るい時間帯に戻し、焦りをすこし落ち着かせます。読書などで時間を過ごしていると、次第に日が落ち夕方を経て夜になり、睡眠への導入を促してくれます。今後 BGM 機能を検討中です。目的に応じた音楽を選択することで、睡眠へ導いたり、パフォーマンスを上げたりと、より効果を高められると考えています。

※効果には個人差があります。



- ・寝つけない夜
- ・仕事などでパフォーマンスを高める
- ・トレーニング、ヨガなど意識時間を高める
- ・勉強などの集中力を高める
- ・天候の悪い日や、窓のない部屋などに

ソラのトケイ® Rewind

特許取得の相対性時計と空により、視覚心理メカニズムが、体内時計に働きかける

■開発背景

代表の窪田は、不規則な生活が続いて生活リズムが乱れ、遅い昼食をとる事にストレスを感じていました。2011 年のある日、ふと「14 時に昼食をとっても 12 時に昼食をとったことにする時計を作ろう!」とひらめき、相対的な時計(相対性時計)のプロトタイプ版を開発しました。それを弁護士に権利面の相談すると特許取得を進められて取得へと動きます。

同時にその効果について研究も始めました。当初、相対性時計の時刻表示だけでは効果が少なく、そこで人間への影響力が大きい大自然のちから「空」を組み合わせることを思いつきます。つまり、現実時刻とは異なる生活サイクルの時計を作り、その時刻の「空」を視覚から取り込みます。すると、不思議と効果が上がりました。これで 14 時に昼食をとっても、12 時に昼食をとったかのように錯覚し、ストレスを軽減させることができました。

そのメカニズムを書籍や論文などを調べていくと、それを裏付けるものがいくつか見付き、それをベースに、更に実験、改良、調査を繰り返し、独自の研究成果を生み出しています。実は、時間の進む早さは常に一定でなくても人間は認知することが可能です。これは実証実験でも効果が確認されています。楽しい時間は早く過ぎ、辛い時間は長く感じるのもその原理の1つです。ほか、季節を例にすると、同じ 17 時でも夏と冬では、心理への影響が異なることが誰でも思い当たるかと思います。そうして、生まれたのが「ソラのトケイ」です。

廉価版で手軽に使えるスマホアプリ「ソラのトケイ Lite」、そして 5 月に海外渡航時の時差ボケを軽減させるソリューション「ソラのトケイ Jetlag/VR」を発表し、今回の「ソラのトケイ Rewind」を発表に至りました。

■使い方や利用シーン

- ・寝つけない夜など、時刻を巻き戻して気持ちを落ち着かせ、時間を有効活用。
- ・仕事など、パフォーマンスを高める時刻に巻き戻す。
- ・ヨガ、トレーニングなど、日の出、日の入り時刻に巻き戻し、意識を高める。
- ・勉強などの集中力を高める時刻に巻き戻す。
- ・天候の悪い日や、窓のない部屋などは、巻き戻しせずに使用し、生活リズムをととのえる。

■今後の展開

まずは、年内の「ソラのトケイ Rewind」の利用を 8,500 ユーザーを目指しています。

現代では、24 時間社会が当たり前で、且つ正確に刻む時計の社会生活に全ての人が組み込まれ、人間のストレスは増え続けています。

人それぞれの生活リズムに合わせた時計によってそのストレスを軽減させたり、逆にモチベーション、パフォーマンスを高めたりと、画期的なソリューションになると確信しています。

更に、今後は仮想世界(メタバース)を利用したケアや、心理時刻は代謝に影響を及ぼす報告から時間医療や介護での利用、そして宇宙開発での人間への時間認知技術など、多くの可能性を秘めた商品となっています。

現在、より多くの方に利用していただけるよう、産官学などでの共同開発などにも対応可能です。



【製品概要】

名称: ソラのトケイ Rewind(リワインド)

発売日: 2022 年 8 月 20 日

価格: 2,800 円(税込)

『発売記念お試しキャンペーン』で、9/15 まで 350 円(税込)でご提供。

販売場所: Amazon FireTV 内ストア

特徴: 「時刻を巻き戻して、心をととのえる」

※プロジェクターでのご利用はオススメしていません。

ソラのトケイ ホームページ: <https://sora-tokei.com/>

製品に関するお問い合わせ先: TEL:050-3631-5513

【会社概要】

社名： 株式会社コンベックスコーポレイション
代表： 代表取締役 窪田 治生(クボタ ハルオ)
本社所在地： 東京都台東区柳橋 2-19-6-1202
URL： <https://www.convex-corp.co.jp/>
設立年： 1999 年 8 月（創業 1998 年 6 月）
資本金： 3,750,000 円
従業員数： 1 人
事業内容：
・アプリ、WEB、システム開発、企画開発、映像制作
・キャラクター事業
・雑貨企画、製作、販売
・ビジュアルデザイン
・教育事業

＜報道関係者からのお問い合わせ先＞

株式会社コンベックスコーポレイション 窪田 治生

TEL: 050-3631-5513

E-mail: info@convex-corp.co.jp